

Как уменьшить риск травм при гололеде

По прогнозам Укргидрометцентра, в ближайшие дни в Украине ожидается сильное похолодание, на дорогах местами гололедица. Именно поэтому ДСНС Украины призывает граждан соблюдать элементарные правила безопасности во время пребывания на улице.



Обувь выбирайте с глубоким протектором на подошве



Ходить медленно ноги расслабить в коленях



Не держать руки в карманах



Пожилым людям иметь трость с резиновым наконечником



Ходить по тротуарам посыпанным песком или солью



Не перебегать проезжую часть дороги



При падении, голову прижать к груди, а руки - к туловищу



Избегать зданий, на которых могут быть сосульки

